

## **Opiekun medyczny**

### Zabiegi higieniczne pielęgnacyjne i opiekuńcze, semestr 1.

Higiena intymna.  
Zaspokajanie potrzeby wydalania.  
Zastosowanie środków absorbcyjnych.  
Technika wymiany pieluchomajtek.  
Technika wymiany cewnika zewnętrznego.  
Technika podania basenu, kaczki.  
Pomoc w samodzielnych czynnościach higienicznych – korzystanie z toalety.  
Procedura postępowania z brudną bielizną i zużytym sprzętem.  
Zasady wykonywania zabiegów higienicznych i pielęgnacyjnych.  
Nawiązanie kontaktu z podopiecznym.  
Bariery komunikacyjne- zasady porozumiewania się.

### Zabiegi higieniczne pielęgnacyjne i opiekuńcze, semestr 2.

Technika bezpiecznego układania pacjentów.  
Zmiany pozycji ułożeniowej.  
Profilaktyka przeciwodleżynowa .  
Wykonanie pielęgnacji przeciwodleżynowej.  
Zasady uruchamiania pacjentów.  
Gimnastyka bierna kończyn.  
Gimnastyka czynna kończyn  
Gimnastyka oddechowa ćwiczenia.  
Drenaż ułożeniowy.

Proszę o zapoznanie z algorytmami i techniką wykonania powyższych zabiegów.

### Opieka nad osobą chorą i niesamodzielną.

Podstawowe pojęcia dotyczące opieki, zdrowia i choroby.  
Rola opiekuna medycznego w zespole opiekuńczym i terapeutycznym.  
Ocena ogólnego stanu badanej osoby i dokumentowanie wyników pomiarów.  
Planowanie opieki-podstawy teoretyczne.  
Przyjęcie chorego do szpitala lub placówki opiekuńczej.  
Wpływ opieki stacjonarnej na stan psychiczny pacjenta.  
Komunikacja z pacjentem i jego rodziną.  
Komunikacja z osobą niepełnosprawną słuchowo.  
Komunikacja z osobą niepełnosprawną wzrokowo.  
Komunikacja z osobą niepełnosprawną intelektualnie.